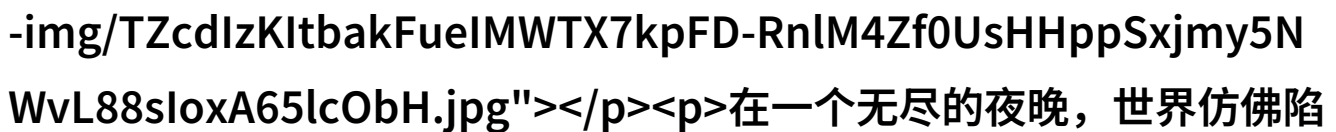


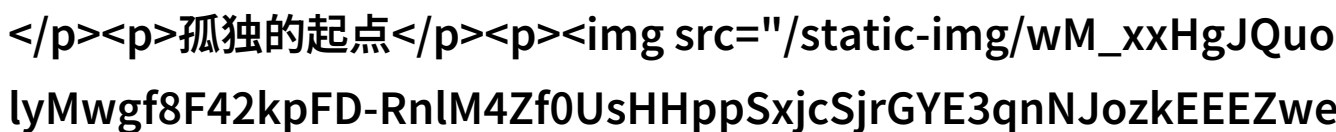
长夜难明探索人心深处的孤独与希望

长夜难明：探索人心深处的孤独与希望



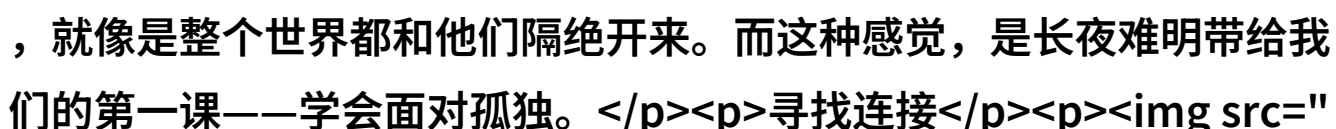
在一个无尽的夜晚，世界仿佛陷入了静默。月光透过云层，洒在了寂静中，让人感受到一种无法言说的孤独。这是一种深刻的人性体验，那是人类内心深处永恒存在的情感。

孤独的起点



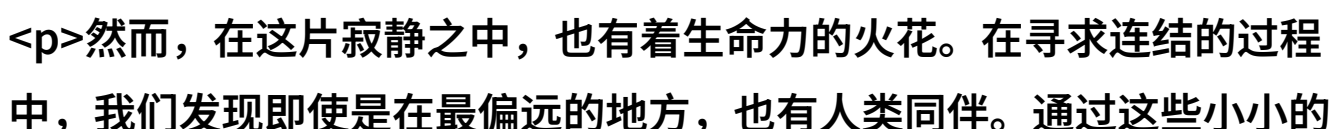
人们往往在遇到挫折或失去时，最先感到的是孤独。这个时候，他们会发现自己被抛弃，被遗忘，就像是整个世界都和他们隔绝开来。而这种感觉，是长夜难明带给我们的第一课——学会面对孤独。

寻找连接



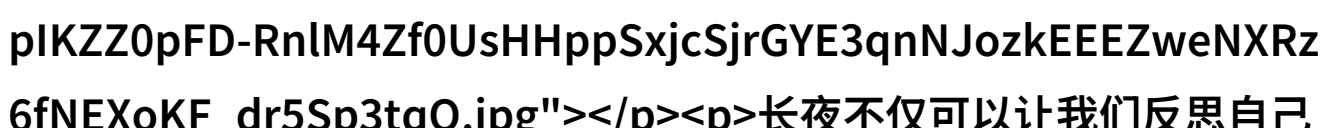
然而，在这片寂静之中，也有着生命力的火花。在寻求连结的过程中，我们发现即使是在最偏远的地方，也有人类同伴。通过这些小小的人际互动，我们能够找到温暖，这便是第二课——用爱弥补孤单。

自我成长



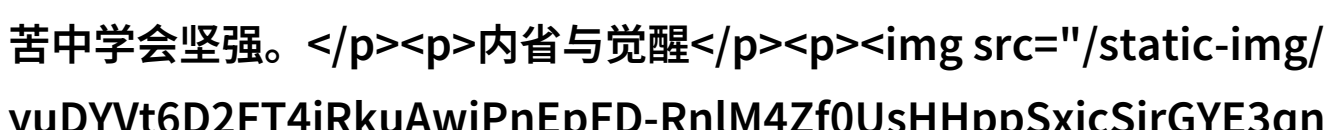
长夜不仅可以让我们反思自己的生活，更能促使我们进行自我提升。在黑暗中，星辰更为璀璨；同样，在困境中，我们也能发现自我的潜力和勇气。这就是第三课——从痛苦中学会坚强。

内省与觉醒



当一切平衡破裂时，只有通过内省才能找到新的方向。当我们真正地认识到自己需要什么、追求什么时，便能开始新一轮的旅程。这是第四课——学会倾听自己的声音。

希望与未来



尽管现在可能充满迷茫

，但每个人的未来都是由希望组成。一盏灯，即使在最黑暗的时候，也足以照亮前行的道路。而这一切，都源于那份未来的可能性，这是第五课——相信美好的明天即将到来。

永恒的情感共鸣

最后，不管时间如何流转，不论环境如何变化，那些情感上的共鸣永远不会消失。它们就像那些古老而又神秘的故事一样，与我们携手穿越岁月，成为传递情感的一种方式。这便是第六课——珍惜那些永恒的情感链接。

[下载本文pdf文件](/pdf/1384288-长夜难明探索人心深处的孤独与希望.pdf)