

禁忌为何物我为什么不能说出口的秘密

禁忌是生活中那层不为人知的边界，它们像一道道看不见的屏障，隔绝了我们的言语和行动。对于我来说，禁忌就是那些不能说出口的话语，是那些深藏在心底的秘密。

我记得小时候，每当夜晚来临，我总会告诉自己一些小谎话，比如说我已经完成了所有的家庭作业，或者是我今天没有偷吃糖果。但这些谎言只是冰山一角，它们都是对自己设下的规则，一旦破坏，这个世界就会崩塌。

随着年龄的增长，这些禁忌变得更加复杂。它们开始涉及到与他人的关系，比如不要向别人透露自己的隐私，不要对别人撒谎，不要让别人看到自己的脆弱。这一切都是为了维护一个表面的和谐，让周围的人认为我们完美无瑕。

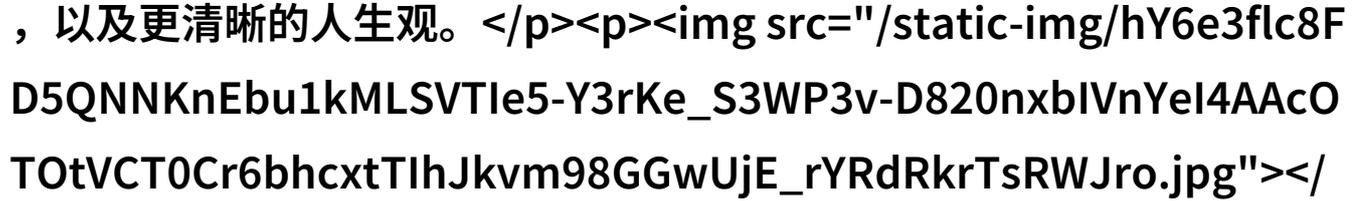
但有时候，这种压力变得无法承受。我发现自己必须学会如何倾诉，即使这意味着打破那些长久以来的禁忌。我开始写日记，用文字将内心最真实的情感释放出来。不再害怕被发现，因为我知道，有时候隐藏起来并不是勇气，而是一种逃避。

慢慢地，我明白了禁忌为何物，它们是出于保护、恐惧或习惯所形成的一系列行为准则。而真正的勇气，在于敢于面对这些禁忌，甚至是挑战它们。当我们敢于跨过这个看不见却又如此坚固的屏障时，我们才能真正地了解自我，也许还能找到更真诚的人际关系。

当然，这并不意味着我们应该去故意违反社会规范，但也不能因为害怕而失去自我的自由。每个人都应该找出自己的“不得”之处，并且学会如何在必要时寻求帮助，或是在适当的时候选择性地分享自己的故事。这才是成长的一部分，也是

我想要探索并解答的问题：为什么有些事物成了我们的禁忌？它背后究竟隐藏着什么？

答案可能不会简单明了，但重要的是，无论多么艰难，我们都应勇往直前，对待那些曾经以为不可触碰的事物抱有一丝好奇的心态去探索。在这个过程中，我们或许能找到属于自己的回答，以及更清晰的人生观。



[下载本文pdf文件](/pdf/1410398-禁忌为何物我为什么不能说出口的秘密.pdf)