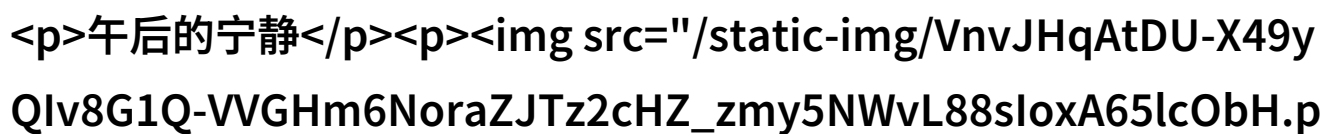


教授的午后小憩顾教授您睡了吗

午后的宁静



顾教授的办公室在午后阳光温暖的照射下显得格外安静。书架上摆满了各种学术著作，桌面上的文件和笔记本也盖着薄薄的一层灰尘。他的座位前，一杯未喝完的茶旁边放着一本厚厚的论文草稿。

这是他今天就要提交给期刊编辑部的一个新研究成果。

忙碌的一天结束



今天是周五，顾教授早上七点就开始工作。他先后处理了大量邮件、回复学生的问题，并且进行了一次长时间会议讨论项目进展。在繁忙而紧张的一天中，他几乎没有停下来休息过。

需要恢复体力



午饭后，顾教授决定稍微休息一下。他关掉电脑，将椅子推到靠背处，用手托起头颅轻轻地躺下。眼睛随即关闭，他感到自己的呼吸变得更加平缓 and 深沉。

睡眠与创造力



在科学领域，有些人认为睡眠对于提高创造力至关重要。睡眠可以帮助大脑整理信息、解决问题并启发新的想法。顾教授知道这一点，因此他会尽量保证自己有足够的休息时间，以便更好地为即将到来的挑战做准备。

远方传来声音



当顾教授正沉浸在梦乡之中时，从远处传来了敲门声。他被突然的声音惊醒，但很快意识到那可能只是秘书或者同事需要什么。此刻，他不愿意打断自己的思绪，所以决定等待一会

儿再去查看情况。

回归现实世界

等待了一段时间，没有进一步的声音响起，顾教授觉得应该走出去看看究竟发生了什么。一边走路一边伸懒腰，他发现办公室里已经有人入场，他们正在忙碌地处理一些事情。他微笑着向他们挥手，然后回到自己的座位继续工作，这一次带着更充沛的心情和精神状态。

[>](/pdf/1468156-教授的午后小憩顾教授您睡了吗.pdf)

下载本文pdf文件